



Vlad-Ionut Stegariu

Data nașterii: 05/08/1994

Cetățenie: română

Gen: Masculin

CONTACT

 Romanesti
707415 Iasi, România (**Acasă**)

 stegariuvladionut@gmail.com

 (+40) 0743366800

 <https://www.facebook.com/stegariu>

 vlad-ionut1 (**Skype**)

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01/10/2019 – ÎN CURS Iasi, România

Asistent doctorand Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Adresă Iasi, România

06/11/2017 – 31/08/2021 Iasi

Profesor de educație fizică și sport - șah Școala „Bogdan Petriceicu Hașdeu”

Adresă Iasi, România

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

01/10/2019 – 05/07/2022 Iasi, România

Doctorat în Știința Sportului și Educației Fizice Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Adresă Iasi, România

01/10/2017 – 01/07/2019 Iasi, România

Program de master în Fitness și Estetică Corporală Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Adresă St. Toma Cozma 4, Iasi, România

01/10/2014 – 10/07/2017 Iasi, România

Licență în Educație Fizică și Sport, Specializarea Educație Fizică și Sportivă Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Adresă Iasi, România

21/09/2015 – 01/02/2016 Porto, Portugalia

ERASMUS Instituto Universitar Superior da Maia

Adresă Porto, Portugalia

01/02/2017 – 01/06/2017 Krakow, Polonia

ERASMUS Akademia Wychowania Fizycznego

Adresă Krakow, Polonia

06/07/2019 – 06/09/2019 Porto, Portugalia

Erasmus Practice Individual Football Training- IFT

Adresă Porto, Portugalia

15/09/2009 – 21/06/2013 Iasi, România

Liceu Colegiul National Iasi

Adresă Iasi, România

COMPETENȚE LINGVISTICE

LIMBĂ(I) MATERNĂ(E): română

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Distincții onorifice și premii

● **Premii și distincții** Multiplu campion național la șah.

Multiplu campion național la șah pe echipe.

Medalia de argint la Campionatul European de Șah rapid de la Subotica.

Medalia de aur la Campionatul de European de Șah rapid pe echipe de la Subotica cu echipa României U18.

Medalie de bronz și argint la Campionatul European de Șah pe echipe de la Pardubice cu echipa României U18.

Medalie de bronz la Campionatul European de Șah pe echipe de la Iași cu echipa României U18.

Multiple turnee open de șah câștigate (în Moscova, Porto și România).

Competențe organizatorice

● **Competențe organizatorice** Abilitatea de a lua decizii în situații stresante.

Abilitatea de a analiza și sintetiza probleme complexe

Abilitatea de a asimilia informații noi cu ușurință.

Job-related skills

01/10/2019 - ÎN CURS

● **Cercetare științifică**1. Stegariu, V. I., Abalasei, B. A., Stoica, M., (2022). A Study on the Correlation between Intelligence and Body Schema in Children Who Practice Chess at School. *Children*, 9(4), 477.2. Stegariu, V. I., & Abalasei, B. (2022). Correlation between Attentional Abilities and Spatial Orientation in Children Who Study Chess in School. *Revista Romaneasca pentru Educatie Multidimensionala*, 14(3), 126-138.

3. Stegariu, V. I., Abalasei, B. A., Hakman, A. V., & Medvid, A. M. (2022). COMPARATIVE STUDY OF THE EVOLUTION OF ATTENTIONAL ABILITIES IN TWO CLASSES FROM PRIMARY CYCLE IN WHICH CHESS IS STUDIED.

4. Stegariu V.I., Abalasei B.A., (2021). The role of chess in the development of Attention in Primary School Children, *Proceedings of ICU 2021, 7th International Conference of the Universitaria Consortium in Physical Education, Sports and Physiotherapy*. <http://www.edlearning.it/proceedings/moreinfo/20211112.htm>5. Stegariu V.I., Iacob G.S., (2021). Study on the correlation between spatial orientation and logical thinking in students who study chess in school, *Bulletin of the Transilvania University of Braşov Series IX: Sciences of Human Kinetics • Vol. No. 2 – 2021* <https://doi.org/10.31926/but.shk.2021.14.63.2.26>6. Stegariu, V.I., Popuşoi, A. S., Abalasei, B. A., Trofin, F.P., Honceriu, C. (2021). The Role of Chess in the Intellectual Development of Children. *Sport & Society/Sport si Societate*, 21(1).7. Stegariu, V. I., Muntianu, V. A., & Martinaş, F. P., (2020). Study on the Evolution of Anthropometric Indices in Primary School Students. *Gymnasium*, 21(1 (Supplement)), 5-17.8. Stegariu, V. I., Trofin, P. F., & Abalasei, B. A., (2020). Study on the Correlation of Physiological Parameters at Mini-Football Players: <https://doi.org/10.31926/but.shk.2020.13.62.1.13>. *Bulletin of the Transilvania University of Braşov. Series IX: Sciences of Human Kinetics*, 103-110.

9. Stegariu V.I., Vornicu M. (2020). The benefits of chess practice on students-A meta-analysis, ©Filodiritto Editore – Proceedings.

10. Stegariu V.I., Iacob G.S. (2020). The effects of practicing chess on analytical thinking in primary school students, *Sport and Society Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports*, volume 20, Issue 2 (2020).11. Stegariu V.I., Popusoi, A.S., Abalasei, B.A., Voinea, L. N., Trofin, P.F., Honceriu, C., (2019). The Role of Chess in the Intellectual Development of Children from Primary School. *Sport & Society/Sport si Societate*, 19(2).